

## **Männerturnen**

Das Jahr 2022- ein Sportjahr, das sehr ruhig und problemlos verlaufen ist.

Unsere Gruppe zählt ca. 20 Mitglieder. Viele davon kommen aus den umliegenden Orten, wie Helvesiek, Riepe, Fintel, Königsmoor, Heidenau.

Die Zahl der Teilnehmer am Dienstag abend in der Turnhalle schwankt allerdings sehr.

Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Der Grillabend und auch das Weihnachtsessen waren sehr gut besucht.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen Aller bei unserer Übungsleiterin Pia bedanken, sie hilft uns sehr auch im höheren Alter relativ fit zu bleiben.

Gerhard Oehlers

## **Jahresbericht Zumba**

In 2022 haben wir mit ca. 15 Mitgliedern immer Donnerstag abends von 19:15 bis 20:15 Uhr Zumba getanzt.

Bei gutem Wetter geht es nach draußen.

Letztes Jahr hatten wir bei der Lauenbrücker Jubiläumsfeier einen Auftritt mit 4 Liedern.

Wir freuen uns über neue Mitglieder, kommt gerne jederzeit zum mitmachen vorbei.

Alexandra Fornfeist