

# Frauenfitness

Martina Schwiebert

Gabriele Reincke

## Jahresbericht 2022

Nach wie vor trifft sich unsere Gruppe jeden Mittwoch von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule um fit zu bleiben oder zu werde.

Unter der Leitung von Pia Leinert macht es uns immer wieder viel Spaß. Sie gestaltet die Stunden sehr abwechslungsreich ob mit Sportgeräten wie Hanteln, Terrabändern oder dem großen Pezziball aber auch mit Aerobic, Gymnastik und vielen Dehnübungen.

Dass es Allen gut gefällt sehen wir auch an der regelmäßig großen Teilnahme von 15 – 20 Frauen. Immer gibt es auch neue Anmeldungen.

Corona geschuldet mussten wir uns Anfang 2022 noch an genaue Regeln halten, konnten unseren Sport aber durchführen. Dies haben uns unsere Frauen mit der regen Teilnahme gedankt.

Dann wurde zum Sommer hin die verschobene 100-Jahrfeier geplant. Das war alles sehr spannend. Wir haben uns um die Kaffeetafel gekümmert. Nachdem die Planung langsam voranging, haben sich genügend zum Kuchen backen und Helfen bereit erklärt. Durch Mithilfe der ganzen Gemeinde sind sehr viele Kuchen gestiftet worden. Am Fest selber haben von uns dann viele geholfen, ob beim Aufbau am Tag vorher, am Tag selber oder beim Abbau am Sonntag, es hat prima geklappt. Die Feier ist rundum super gelaufen und die Kaffeetafel wurde gut angenommen.

Nach diesen ganzen Anstrengungen haben wir Pia und uns Allen in den Sommerferien eine Pause von 3 Wochen gegönnt. Danach ging der Sport mit Begeisterung weiter.

Da Corona leider immer noch nicht vorbei war, fand das Samtgemeindetreffen der Gymnastikgruppen auch in diesem Jahr nicht statt. Vielleicht klappt es ja 2023 wieder.

Als Dankeschön für die Hilfe bei der 100-Jahrfeier durften wir alle Frauen zum Jahresabschluss zu einer Wanderung durch unser Dorf, mit kleiner „Punschpause“ im Fintauweg und anschließendem Essen bei Figiel einladen. Den Abend haben wir sehr genossen.