

Damengymnastik (Frauenfitness)

Martina Schwiebert

Gabriele Reincke

Jahresbericht 2018

Unsere Gruppe macht jeden Mittwoch unter der Leitung von Pia Leinert Frauenfitness.

Mit Spaß und viel Abwechslung absolvieren wir regelmäßig die Übungsstunden von 18.30 bis 19.30 Uhr.

Die positive Entwicklung unserer Sparte hielt auch in diesem Jahr an. In der Regel sind 15 Frauen aktiv dabei, wobei wir an manchen Abenden sogar an die zwanzig Frauen sind, und die Kapazität der Turnhalle fast erreicht ist.

Am ersten Mittwoch eines Monats kommen regelmäßig die großen Pezzibälle zum Einsatz. Mit kurzen Choreographien und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper, mit und ohne Geräte, werden die Übungsabende immer sehr ideenreich von Pia durchgeführt.

Das Samtgemeindetreffen der Gymnastikgruppen fand in diesem Jahr in Vahlde statt. Alle Gruppen der Samtgemeinde haben sich in Vahlde eingefunden. Nach verschiedenen sportlichen Übungen in einem Zirkel klang der Abend mit leckerem Salatbuffet und Ge grilltem aus.

Nach einer kurzen Besprechung der Spartenleiter wurde beschlossen, dass das 30. Samtgemeindetreffen 2019 von den Vereinen gemeinsam organisiert werden soll. Austragungsort soll die Sporthalle der Fintauschule sein. Organisatorische Dinge und wie, wo und wann das Treffen zukünftig stattfinden soll, wird auf einem Treffen im Februar besprochen.

Den letzten Übungsabend in diesem Jahr haben wir ausfallen lassen und dafür eine kleine Weihnachtsfeier in der Scheune gehabt. Zuvor haben wir einen Spaziergang durch Lauenbrück unternommen. Unterwegs gab es eine kurze Pause in der Kampfstraße zum „Punschtrinken“.